



Katia MARYNOWER

Yoga, Qi Gong, Détoxination

2018-2019

## YOGA

à L'ATELIER CORIANDRE

vendredis « ouverts » sur lesquels le cours n'a pas lieu :

28 septembre - 30 novembre - 25 janvier - 22 février - 29 mars  
19 avril - 31 mai (Pont Ascension) - 28 juin

samedis « ouverts » sur lesquels le cours n'a pas lieu :

29 septembre - 1<sup>er</sup> décembre - 26 janvier - 23 février - 30 mars  
20 avril - 1<sup>er</sup> juin (Pont Ascension) - 29 juin

### VENDREDI

19h30 -> 21h30

1<sup>ER</sup> TRIMESTRE (12 séances)

SEPTEMBRE : 7 / 14 / 21

OCTOBRE : 5 / 12 / 19

NOVEMBRE : 9 / 16 / 23

DÉCEMBRE : 7 / 14 / 21

2<sup>EME</sup> TRIMESTRE (7 séances)

JANVIER : 11 / 18

FÉVRIER : 1 / 8 / 15

MARS : 15 / 22

3<sup>EME</sup> TRIMESTRE (9 séances)

AVRIL : 5 / 12

MAI : 10 / 17 / 24

JUIN : 7 / 14 / 21

JUILLET : 5

Total annuel : 28 séances

### SAMEDI

10h30 -> 12h30

1<sup>ER</sup> TRIMESTRE (12 séances)

SEPTEMBRE : 8 / 15 / 22

OCTOBRE : 6 / 13 / 20

NOVEMBRE : 10 / 17 / 24

DÉCEMBRE : 8 / 15 / 22

2<sup>EME</sup> TRIMESTRE (7 séances)

JANVIER : 12 / 19

FÉVRIER : 2 / 9 / 16

MARS : 16 / 23

3<sup>EME</sup> TRIMESTRE (9 séances)

AVRIL : 6 / 13

MAI : 11 / 18 / 25

JUIN : 8 / 15 / 22

JUILLET : 6

Total annuel : 28 séances

