



Katia MARYNOWER

2018-2019

Yoga, Qi Gong, Détoxination

QI GONG

au PARC DES BEAUMONTS

SAMEDI 9h15 -> 10h15

1^{ER} TRIMESTRE (14 séances)

SEPTEMBRE : 8 / 15 / 22 / 29

OCTOBRE : 6 / 13 / 20

NOVEMBRE : 10 / 17 / 24

DÉCEMBRE : 1 / 8 / 15 / 22

2^{EME} TRIMESTRE (10 séances)

JANVIER : 12 / 19 / 26

FÉVRIER : 2 / 9 / 16 / 23

MARS : 16 / 23 / 30

3^{EME} TRIMESTRE (12 séances)

AVRIL : 6 / 13 / 20

MAI : 11 / 18 / 25

JUIN : 1 / 8 / 15 / 22 / 29

JUILLET : 6

Total annuel : 36 séances

